

Publican 314 recetas de la deliciosa cocina piurana

PIURA.- (Por Silvia Guerrero, corresponsal) Por su variedad y exquisitez, la cocina piurana es reconocida como una de las más ricas manifestaciones culinarias del país. La investigadora francesa Anne Marie Hocquenghem, en colaboración con la historiadora Susana Monzón, acaba de publicar un valioso documento que, además de las consabidas recetas tanto de la costa como de la sierra, recoge el aspecto antropológico del tema.

'La cocina piurana. Ensayo de antropología de la alimentación', editado por el CNRS-IFEA-IEP (Instituto Francés de Estudios Andinos), aborda con apoyo de fotografías a color, el aspecto geográfico, productos alimenticios, hábi-

tos alimentarios, utensilios, procedimientos utilizados por las cocineras piuranas, técnicas de cocción y estilos culinarios piuranos.

La lista de 314 recetas a base de cereales, tubérculos, leguminosas, frutas, hortalizas, plantas silvestres, carnes, pescados y mariscos, se obtuvieron a manera de inventario con apoyo de informantes de los diversos valles piuranos, así como de diversos pisos altitudinales en la sierra de Morropón, Huancabamba y Ayabaca.

Cebiches, sudados, escabeches, copuz (equivalente a la pachamanca serrana), chicha de jora, tamales, chifles de guineo (plátano) verde, seco de chabelo, majado de plátano, malarrabia, natilla, algarrobina, carne aliñada, rellenas,

cuy hornado, caballa salada pasada por agua caliente... son sólo algunos de los nombres que figuran en esta inédita y deliciosa recopilación.

La autora señala no obstante que muchos platos reseñados no son de origen local, pero se han integrado hace tanto tiempo en el contexto culinario piurano, que son considerados como autóctonos.

"Esta compilación nos ha parecido necesaria pues es posible a corto término que los platos tradicionales sean paulatinamente sustituidos por otros de la cocina internacional, proceso que ya se puede observar en ciertas capas de la sociedad de la capital departamental", indica Anne Marie Hocquenghem en la presentación.